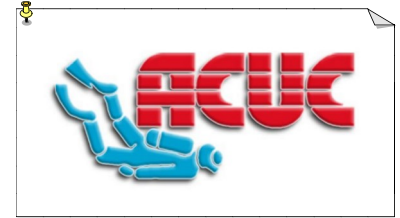


## Considérations particulières

- *C'est le premier niveau professionnel de l'échelle de formation ACUC*
- *Les candidats doivent déjà être au moins Rescue Divers*
- *Ce niveau est similaire à l'ancien niveau d'Assistant Instructor*
- *Une assurance Responsabilité Civile couvrant les activités que le candidat exercera est requise.*



## Introduction

En cas de divergences, dues à d'éventuels retards dans les traductions, la norme anglaise sera considérée comme valable. Dans cette norme, pour indiquer les différents niveaux de plongeurs et d'Instructeurs, on utilise le nom en anglais, qui est celui qui apparaît sur les cartes de certification.

Le cours ACUC Divemaster est le premier niveau professionnel obligatoire au sein de l'échelle de formation ACUC. Ce cours peut être enseigné et certifié par n'importe quel ACUC Open Water Instructor ou niveau supérieur. Les principales caractéristiques de ce cours sont que les candidats qui terminent avec succès le cours seront en mesure d'agir en tant que contrôleur de plongée, de diriger des plongeurs certifiés dans des plongées en eau libre en tant que guide de plongée, d'aider à la formation de nouveaux plongeurs, d'enseigner des cours ACUC sans certification, tels que "Introduction à la Plongée" (en piscine ou en eau protégée) et aussi, enseignent, évaluent et certifient certaines spécialités "sèches" (spécialités où aucune formation en eau n'est impliquée) en autant que le Divemaster détient la Specialty Instructor correspondante.

Il s'agit d'une norme ACUC et est donc toujours soumise aux différentes législations nationales ou locales. Dans les cas où il existe des législations différentes de cette norme, la délégation du pays ou de la zone de l'ACUC, si elle existe, doit demander par écrit au siège de l'ACUC une "déviation" de cette norme pour satisfaire à la législation de la zone, en appuyant sa demande avec la documentation appropriée. Les dérogations, si demandées, pour être considérées comme valables, doivent apparaître à la fin de chaque document standard spécifique.

Dans les cas où les législations locales ou nationales sont plus restrictives que la norme ACUC, alors la législation locale prévaudra, mais si la norme ACUC est plus restrictive, alors la norme ACUC prévaudra, car en se conformant à la norme ACUC plus restrictive, logiquement la législation locale sera également respectée.

En ce qui concerne les heures de formation requises, aucune n'est spécifiée car celles-ci peuvent varier en fonction de nombreux facteurs (nombre de candidats, environnement de plongée, etc.), donc les heures de formation nécessaires dépendent de la réalisation des objectifs d'apprentissage. Dans les manuels et documents de l'ACUC où les heures sont spécifiées, celles-ci ne doivent être considérées que comme des recommandations.

## 1. Portée

Cette norme spécifie les compétences minimales liées à la sécurité à acquérir lors de la formation en plongée récréative au niveau ACUC Divemaster. Cette norme s'applique uniquement à la formation contractuelle et à la certification en plongée sous-marine récréative.

## 2. Définitions

Pour les définitions, veuillez consulter ceci [page](#)

## 3. Compétences d'un Divemaster ACUC certifié

Un Divemaster ACUC doit être formé pour avoir des compétences suffisantes par les connaissances, les compétences et l'expérience pour plonger et agir en tant que guide de plongée en eau libre de plongeurs certifiés, pour aider à la formation de nouveaux plongeurs et pour donner des cours de plongée sans certification et des cours de spécialité sèche. Les Divemasters ACUC doivent plonger dans les paramètres suivants:



## ACUC - NORMES DU DIVEMASTER

- Plonger et conduire les plongeurs à une profondeur maximale de 40 mètres / 130 pieds
- Plonger et s'assurer que les autres ne plongent que lorsqu'un support approprié est disponible en surface,
- Plonger et s'assurer que les autres plongent dans des conditions égales ou meilleures que les conditions dans lesquelles ils ont été formés.
- Assister les plongeurs certifiés dans de nouveaux environnements avec lesquels le Divemaster est familier.

S'ils sont accompagnés d'un Instructeur ACUC, les Divemasters certifiés ACUC peuvent acquérir une expérience progressive au-delà de ces paramètres (à l'exception de la profondeur) et développer des compétences dans la gestion de conditions de plongée plus difficiles conçues pour mener à des qualifications plus élevées. Lorsque des instructions ou une expérience supplémentaires sont requises, elles ne peuvent être fournies que par un Instructeur ACUC dûment qualifié.

### 4 Prérequis pour la formation

Afin de se qualifier pour l'inscription à un cours selon cette norme, le candidat doit satisfaire aux conditions préalables suivantes :

**4.1 Âge minimum** : 18 ans.

**4.2 Conditions de santé** : les candidats doivent être médicalement examinés comme étant aptes à la plongée récréative au moyen d'un examen médical approprié. Les candidats doivent être informés de l'importance des examens médicaux réguliers appropriés.

**4.3 Certification précédente** : ACUC Rescue Diver ou Advanced Diver avec la spécialité Rescue ou similaire, avec au moins 21 heures d'expérience de temps de fond (voir également la clause 10 : Exigences d'évaluation et de certification). Aussi, doit avoir, ou alternativement, faire pendant le cours de Divemaster, les spécialités ACUC Diving Emergency Responder et O2 Emergency Responder. Aux fins de cette norme, il est supposé que les candidats ont déjà ces spécialités (ou similaires reconnues par l'ACUC)

### 5 Instructeur: Ratios d'élèves durant la formation

- **Théorie (salle de classe ou piscine)** : Aucune limite
- **Eau confiné** : 10 candidats par Instructeur, avec 4 candidats supplémentaires par Divemaster, avec un maximum absolu de 20 candidats.
- **Eau libre** : 8 candidats par Instructeur, avec 2 candidats supplémentaires par Divemaster, avec un maximum absolu de 12 candidats.

### 6 Informations d'introduction

Les informations suivantes doivent être mises à la disposition des candidats avant ou pendant la première réunion de classe :

- Prérequis selon 4,
- Limites de qualification éventuelle,
- Portée du cours,
- Procédures de cours,
- Coûts, assurances et questions contractuelles selon les réglementations nationales,
- Exigences en matière d'équipement,
- Exigences de certification selon 10,
- Législation relative à la plongée et exigences légales.

### 7 Contenu du cours relatif aux connaissances théoriques

Les candidats doivent déjà avoir les connaissances d'un Rescue Diver, plus :

**7.1 Le Divemaster et la loi** : Les candidats doivent avoir une connaissance de base de :

- Implications légales
- Négligence et obligation de diligence
- Norme de soins
- Assurance responsabilité civile



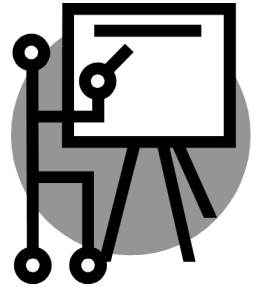
- Renoncations, quittances et accords d'indemnisation
- Mineurs
- Locations de bateaux
- Épaves

**7.2 Tables de décompression** : Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- Tables US Navy
- Tables Bülkman
- Tables DCIEM

**7.3 La Mission Divemaster** : Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- Planification et organisation de plongée
- Considérations concernant la zone de plongée
  - Océan
  - Lac
  - Carrière
  - Rivière
  - Nuit
  - Glace
  - Caverne
  - Bateau
  - Profondeur (situations de décompression)
- Briefing de groupe
- Organisation pré-plongée
- Contrôle au site de plongée
- Briefing pré-plongée
- Vérification pré-plongée
- Organisation de soutien de surface
- Entrées à l'eau
- Contrôle de plongée
- Sorties de l'eau
- Debriefing
- Kit de Divemaster



*"L'âge  
minimum est  
de 18 ans"*

**7.4 Décompression et Divemaster** : Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- Le Divemaster et les plongées répétitives
- Les tables USN et le Divemaster
- Particularités des tables USN
- Problèmes d'eau froide et de haute altitude
- Terminologie des tables de plongée
- Le détecteur de bulles à ultrasons Doppler
- Planification des plongées avec décompression

**7.5 Gestion des urgences en plongée** : Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- La prévention
- Médicaments
- Contre-indications à la plongée
  - Absolu
  - Relatif
  - Temporaire
- Situations et Procédures d'Urgence
- Intervention de 1er Soins



**7.6 Secourisme pour Divemasters** : Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- Éléments de 1er soins
  - La gestion de cas
  - Règles d'or
  - Problèmes
  - Blessures potentielles en plongée
  - Autres problèmes possibles
- Le système circulatoire
  - Le sang dans l'organisme
  - Quelques notions importantes
  - Influence de la plongée dans le système circulatoire
- Le système respiratoire
  - Hématose
  - Processus mécaniques respiratoires
  - Les différentes capacités respiratoires
- La trousse de premiers soins

**7.7 Recherches** : Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- La recherche
- Types de recherche de plongeur
- Méthodes de remorquage
- Récupération du corps (vérifier la législation éventuelle)

**7.8 Matelotage de base lié à la plongée** : Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- Conditions Météorologiques
- Équipement de sécurité
- Drapeaux de plongée
- Plongées impliquant plusieurs bateaux
- Quitter le site de plongée
- Règles pour le cordage

**7.9 Signaux de plongée** : les candidats doivent avoir une connaissance de base :

- Signaux de rappel
- Signaux de surface
- Signaux de corde
- Signaux Lumineux
- Signaux d'urgence

#### **7.10 Journal du Divemaster**

**7.11 Les lois physiques et leurs effets** Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- Flottabilité et principe d'Archimède
- Thermodynamique : principes de base
- La loi de Dalton : son effet sur la plongée
- Loi d'Henry : son effet sur la plongée

**7.12 Compresseurs de plongée** Les candidats doivent avoir une connaissance de base de :

- Description de base
- Comment fonctionne un compresseur haute pression
- Description du compresseur à quatre cylindres
- Comment utiliser un compresseur pour remplir des réservoirs
- Terminologie

**7.13 Techniques d'enseignement** Les candidats doivent avoir une connaissance intermédiaire de :

- Facteurs qui affectent le processus d'apprentissage
- Élaboration d'un plan de cours
- Techniques de relaxation
- Lois d'apprentissage
- Bâtir la confiance



- Satisfaire les besoins des candidats
- Techniques de visualisation
- Reconnaissance du stress
- Procédures de formation théorique
- Procédures de formation pratique aux compétences
- Procédures de formation en eau libre
- Enseigner le cours ACUC Snorkel
- Enseigner le cours ACUC Introduction to Dive

#### 7.14 Normes et procédures de l'ACUC

### 8 Contenu du cours relatif aux compétences en plongée

**8.1 Compétences de plongée en eau confinée** : En plus des compétences déjà acquises de Rescue Diver, les candidats doivent être capables d'effectuer les compétences suivantes. Chaque compétence doit être maîtrisée en eau confinée avant que cette compétence ne soit exécutée en eau libre.

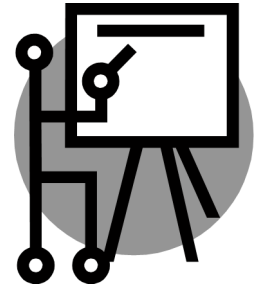
- Planification et organisation de plongée
- Briefing de groupe
- Organisation pré-plongée
- Contrôle au site de plongée
- Briefing pré-plongée
- Vérification pré-plongée
- Organisation de soutien de surface
- Entrées d'eau
- Contrôle de plongée
- Sorties d'eau
- Debriefing
- Situations et procédures d'urgence
- Modèles de recherche de plongeur
- Méthodes de remorquage
- Enseigner le cours ACUC Snorkel
- Enseigner le cours ACUC Introduction to Dive

**8.2 Compétences de plongée en eau libre** : Outre les compétences déjà acquises d'un Rescue Diver, les candidats doivent être capables d'effectuer les compétences suivantes dans des conditions typiques de l'environnement local.

- Briefing de groupe
- Organisation pré-plongée
- Contrôle au site de plongée
- Briefing pré-plongée
- Vérification pré-plongée
- Organisation de soutien de surface
- Entrées d'eau
- Contrôle de plongée
- Sorties d'eau
- Debriefing
- Modèles de recherche de plongeur
- Méthodes de remorquage
- Enseigner le cours ACUC Snorkel
- Enseigner le cours ACUC Introduction to Dive

### 9 Paramètres de formation pratique

**9.1** Toutes les habiletés sous-marines en eau confinée doivent être introduites, directement supervisées et évaluées par un Instructeur de l'ACUC, qui doit être dans l'eau pendant chaque session. L'Instructeur de plongée doit contrôler directement les candidats pendant toutes les sessions.



*"Toutes les compétences doivent être évaluées par, au moins, un ACUC Open Water Instructor ou de niveau supérieur, qui doit être avec le candidat à chaque session"*



**9.2** Avant la première plongée en eau libre, le candidat doit effectivement montrer ou démontrer à un Instructeur de plongée les compétences de navigation suivantes, sans utiliser de masque, de palmes, de tuba ou d'autres aides à la natation :

- 300m / 985p de natation à distance,
- 10 minutes de natation/flottage de survie.

**9.3** Avant de participer à des plongées en eau libre, un candidat doit avoir démontré des connaissances théoriques suffisantes et des compétences de plongée en eau confinée pour être en mesure d'effectuer les plongées en eau libre dans les conditions existantes.

**9.4** La profondeur maximale pendant les plongées d'entraînement ne doit pas dépasser 30 mètres / 100 pieds

**9.5** Toutes les plongées en eau libre doivent être effectuées pendant les heures de clarté dans une eau permettant un accès vertical direct à la surface. Les plongées en eau libre ne doivent donc pas être effectuées dans des cavernes sous-marines ou sous la glace.

**9.6** Pendant les plongées en eau libre, le candidat doit au moins être équipé de l'équipement de plongée conformément à 2.12. (voir [Définitions](#))

**9.7** Toutes les habiletés sous-marines en eau libre doivent être introduites, directement supervisées et évaluées par un Instructeur ACUC. L'Instructeur de plongée doit être dans l'eau et responsable de chaque plongée en eau libre.

**9.8** Conformément à la clause 5, le nombre maximum absolu de candidats par Instructeur de plongée dans des conditions idéales pour la supervision et l'accompagnement sous l'eau est de huit. Le nombre maximum de candidats par assistant qualifié pour la surveillance et l'accompagnement sous l'eau est de deux. À aucun moment, un candidat dans ou sous l'eau ne doit être laissé sans surveillance.

**9.9** Avant les plongées en eau libre, l'Instructeur de plongée doit préparer un "plan d'urgence". A proximité immédiate du site de plongée, il doit y avoir :

- Une trousse de secours adaptée
- Une unité d'oxygène de secours d'une capacité de débit d'au moins 15 l/min. pendant au moins 20 min.
- Système de communication adapté pour alerter les services d'urgence.

**9.10** L'Instructeur de plongée doit annuler ou interrompre la plongée en eau libre si les conditions environnementales ou l'état physique ou mental d'un candidat l'exigent.

**9.11** Un maximum de 3 plongées d'entraînement quotidiennes seront autorisées

## 10 Exigences d'évaluation et de certification

**10.1 Connaissances** : Le candidat doit démontrer, au moyen de l'épreuve écrite (\*\*) fournie par l'ACUC, une connaissance de la théorie de la plongée sous-marine selon 7 et une connaissance des compétences selon 8.

**10.2 Compétences en plongée** : Le candidat doit démontrer de manière satisfaisante à un Instructeur de l'ACUC, les compétences selon 8.

**10.3 Plongées minimales** : Le candidat doit avoir au moins 40 heures de plongée avant d'obtenir la certification

(\*\*) Si pour une raison quelconque, le candidat ne peut pas faire un examen écrit, alors l'Instructeur peut faire un examen oral au candidat sur la base de l'examen écrit fourni par l'ACUC et si tel est le cas, l'Instructeur transférera les réponses de l'examen orales du candidat à l'examen écrit. Dans tous les cas, l'examen écrit doit être complété, soit directement par le candidat, soit indirectement par l'Instructeur du cours, à partir des réponses orales du candidat. Les Instructeurs peuvent, s'ils le souhaitent, proposer des examens supplémentaires au candidat, cependant, l'examen fourni par l'ACUC doit être fait.

## 11 Plongées d'entraînement

Pour être certifiés, les candidats doivent effectuer au moins **deux** plongées qualifiées en eau libre sous la supervision directe d'un Instructeur ACUC. La durée sous-marine de chacune de ces plongées qualificatives en eau libre doit être d'au moins 30 minutes, sauf en cas d'eau froide où 20 minutes suffiront.

## 12 Déviations

Pour la Corée du Sud, en raison de la législation locale indiquant que les fournisseurs d'O<sub>2</sub> doivent avoir un certain type de diplôme en médecine, le cours de fournisseur d'O<sub>2</sub> n'est pas obligatoire