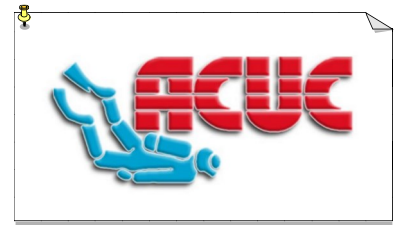


# ESTÁNDARES ADVANCED DIVER

ACUC - ESTÁNDARES  
ADVANCED DIVER  
V0422

## Puntos de consideración especial

- *Este es el segundo nivel obligatorio de la escalera de formación de ACUC*
- *Este curso es superior al ISO Autonomous Diver.*



Importante: En caso de discrepancias o diferencias entre este documento y el mismo documento en versión Inglesa, debido a demoras en la traducción, el documento en lengua Inglesa será considerado el más actualizado

## Prólogo

El curso de Advanced Diver (Buceador Avanzado) de ACUC es el **segundo** nivel obligatorio dentro de la escalera de formación de ACUC. Este curso puede ser enseñado, evaluado y certificado por cualquier Open Water Instructor ACUC o nivel más alto. Las características principales de este curso son que repasa y se extiende en materias aprendidas en cursos anteriores y también, introduce a los candidatos a diferentes tipos de inmersiones. Este curso también es una introducción a diferentes especialidades de buceo, sin embargo, **los candidatos no se certifican en esas especialidades**, por consiguiente, no es un curso pensado para reemplazar los cursos de especialidad, sino que es un curso diseñado para introducir el candidato a cursos de especialidad diferentes. No obstante, también se puede obtener este nivel realizando cuatro cursos de especialidad, tres de los cuales deben ser los siguientes: Deep Diving (Buceo Profundo); Night Diving (Buceo Nocturno) y Underwater Orientation (Orientación Subacuática). La cuarta especialidad se deja a elección del candidato. El candidato que decida esta opción, obtendrá básicamente el mismo nivel de conocimiento teórico que si realiza el curso de Advanced Diver, pero obtendrá una mayor experiencia en agua. Por lo tanto, para propósito de este estándar, el contenido técnico teórico y las habilidades acuáticas es similar o superior a si realizase el curso de Advanced Diver.

Éste es un estándar Internacional de ACUC y por consiguiente siempre está sujeto a las diferentes legislaciones nacionales o locales. En casos donde las legislaciones existentes difieran de este estándar, la Delegación de ACUC del país o área, si existe, debe pedir por escrito a la oficina central de ACUC una "Desviación" de este estándar para satisfacer la legislación del área, apoyando su demanda con la documentación apropiada. Las desviaciones, si se solicitan, para ser consideradas válidas, deben aparecer al final de cada documento de estándar específico.

En casos donde las legislaciones locales o nacionales sean más restrictivas que el Estándar de ACUC, entonces la legislación local prevalecerá, pero si el Estándar de ACUC es más restrictivo, entonces el Estándar de ACUC prevalecerá, porque lógicamente cumpliendo el más restrictivo Estándar de ACUC, la legislación local se cumplirá también.

Con respecto al requisito de horas de formación, no se especifica ninguno porque éstos pueden variar dependiendo de muchos factores (el número de candidatos, el entorno acuático, etc), por consiguiente las horas de entrenamiento necesarias dependen del cumplimiento de objetivos de aprendizaje. En los manuales de ACUC y documentos donde se especifican horas, éstas sólo serán consideradas recomendaciones.

## 1. Alcance

Este estándar especifica las competencias mínimas relacionadas con la seguridad que deben ser logradas durante la formación en un curso de buceo recreativo de nivel de Advanced Diver ACUC. Este estándar sólo es aplicable al entrenamiento y certificación contractual en buceo recreativo.

## 2. Definiciones

Para las definiciones, ver esta [página](#)

## 3 Competencias de un Advanced Diver ACUC certificado

Adicionalmente a las competencias de un ACUC Open Water Diver, un ACUC Advanced Diver será entrenado para tener competencias suficientes a través de conocimientos, habilidades y experiencia para bucear con otros buceadores certificados de cualquier nivel en agua abierta. Los Advanced Diver ACUC bucearán dentro de los parámetros siguientes:



## ACUC - ESTÁNDARES ADVANCED DIVER

- Bucear hasta una profundidad máxima de 40 metros
- Sólo bucear cuando el apoyo apropiado está disponible en superficie,
- Bucear bajo condiciones que son iguales o mejores que las condiciones donde fueron entrenados.

Si está acompañado por un instructor ACUC debidamente cualificado, un Advanced Diver certificado de ACUC puede ganar experiencia progresiva más allá de estos parámetros (excepto profundidad) y desarrollar competencias en el manejo de inmersiones con condiciones diferentes y más desafiantes, diseñadas para niveles superiores. Cuando se requiera experiencia adicional, ésta puede ser proporcionada por un Divemaster ACUC adecuadamente cualificado. Cuando se requiera instrucción adicional, ésta sólo puede ser proporcionada por un instructor ACUC adecuadamente cualificado.

### 4 Requisitos previos de formación

Para inscribirse en un curso según este estándar, el candidato deberá cumplir los siguientes requisitos previos:

**4.1 Edad mínima:** 12 años. El consentimiento de los padres o tutores se requiere cuando el solicitante es un menor. (la definición "menor" será según la legislación de cada país o zona donde se realice el curso).

**4.2 Requisitos de salud:** Los candidatos deberán pasar una revisión médica adecuada para el buceo recreativo, o si la legislación del país donde el curso se realiza lo permite, rellenar un cuestionario apropiado. En caso de duda, los candidatos deberán ser enviados a un médico adecuado. Si el candidato no es examinado por un médico, el candidato deberá ser obligado a confirmar por medio de su firma, una información escrita dada por el instructor sobre las enfermedades o condiciones físicas que pueden ser un riesgo relacionado con el buceo. Se aconsejará a los candidatos sobre la importancia de exámenes médicos regulares apropiados.

**4.3 Certificación Previa:** Para apuntarse al curso, ACUC Open Water Diver o similar con al menos una experiencia de 2 horas de **tiempo de fondo** (ver también requisitos de certificación)

### 5 Proporciones Instructor:Candidato durante la formación

- **Teoría (lecciones en seco):** Ningún límite
- **Agua confinada:** 10 candidatos por Instructor, con 4 candidatos adicionales por Divemaster, con un máximo absoluto de 18 candidatos.
- **Agua abierta:** 4 candidatos por Instructor, con 2 candidatos adicionales por Divemaster, con un máximo absoluto de 8 candidatos.

### 6 Información introductoria

La información siguiente será ofrecida a los candidatos, antes de o durante la primera clase;

- Requisitos previos según 4
- Limitaciones de la cualificación que se obtenga,
- Alcance del curso,
- Procedimientos del curso,
- Coste, seguro y temas contractuales, según las regulaciones nacionales,
- Requisitos de equipo,
- Requisitos de certificación según 10,
- Legislación relacionada con el buceo y requisitos legales.

### 7 Contenido del curso relacionado con el conocimiento teórico

Los candidatos deben tener ya el conocimiento de un Open Water Diver, y además:

**7.1 Mantenimiento de equipo:** los candidatos tendrán un conocimiento básico acerca del mantenimiento de los equipos de buceo.

**7.2 Consumo de Aire en Superficie:** los candidatos tendrán un conocimiento intermedio de cálculos de consumo de aire en superficie

**7.3 Revisión de fisiología:** los Candidatos tendrán un conocimiento intermedio de:

- El Sistema Circulatorio
  - El Corazón



- Los Vasos Sanguíneos
- La Sangre
- El Sistema Respiratorio
  - Las Vías Aéreas
  - Los Pulmones
  - Las Fases del Ciclo Respiratorio
  - El Ritmo Respiratorio

**7.4 Buceo con Visibilidad Reducida:** los candidatos tendrán un conocimiento básico de:

- Falta de luz en espacios abiertos
- Condiciones turbias en espacios abiertos
- Condiciones turbias o falta de luz en espacios cerrados

**7.5 Buceo en Espacios Confinados:** los candidatos tendrán un conocimiento básico de:

- Diferencias con buceos de Descompresión
- Riesgos de este tipo de buceos
- Reglas para tener en cuenta en este tipo de buceos

**7.6 Navegación Subacuática:** los candidatos tendrán un conocimiento básico a intermedio de:

- Procedimientos para obtener la dirección correcta
- Uso del compás

**7.7 Biología Subacuática y Nociones de Ecología:** los candidatos tendrán un conocimiento básico a intermedio de:

- El Entorno Marino
- La Vida Subacuática

**7.8 Nociones de Navegación:** los candidatos tendrán un conocimiento básico de:

- Pequeñas embarcaciones
- Nociones de básicas de navegación

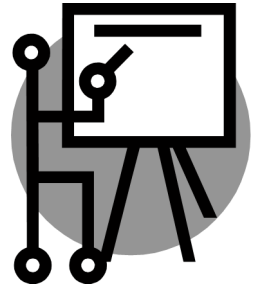
Además de las materias anteriores, los instructores pueden ofrecer también, dentro del alcance de este curso, entrenamiento adicional con respecto a condiciones de buceo relacionadas a sus zonas específicas, tales como por ejemplo, Buceo en Corrientes, Buceo con Traje Seco, etc,

## 8 Contenido del curso relacionado con las habilidades de buceo

**8.1 Habilidades de buceo en agua confinada:** Además de las ya adquiridas como Open Water Diver, Los candidatos deberán poder realizar las habilidades siguientes. Cada habilidad se deberá dominar en agua confinada antes de que esa habilidad se realice en agua abierta.

- Montaje y desmontaje del equipo con los ojos tapados
- Ponerse y quitarse el equipo con los ojos tapados
- Actuar como donante y víctima en un ejercicio de kalumet, con los ojos tapados
- Correcta utilización de una linterna bajo el agua
- Señales de manos básicas subacuáticas con una linterna
- Reconocimiento de una zona de buceo durante horas de luz
- Señales de orilla a agua
- Quitarse y ponerse bajo el agua el chaleco y la botella
- Técnicas de aleteo específicas a espacios confinados
- Utilización de la brújula
- Lecturas de la brújula
- Métodos de estimación de la distancia

Además de las materias anteriores, los instructores pueden ofrecer también, dentro del alcance de este curso, entrenamiento adicional con respecto a condiciones de buceo relacionadas a sus zonas específicas, tales como por ejemplo, Buceo en Corrientes, Buceo con Traje Seco, etc,



*“La edad mínima es 12 años con permiso de los padres o tutores legales”*



**8.2 Habilidades de buceo en agua abierta:** Además de las ya adquiridas como Open Water Diver, los candidatos deberán poder realizar las habilidades siguientes en condiciones típicas del entorno local.

- Ponerse y quitarse el equipo con los ojos tapados
- Correcta utilización de una linterna bajo el agua
- Señales de manos básicas subacuáticas con una linterna
- Reconocimiento de una zona de buceo durante horas de luz
- Señales de orilla a agua
- Técnicas de aleteo específicas a espacios confinados
- Utilización de la brújula
- Lecturas de la brújula
- Métodos de estimación de la distancia

Además de las materias anteriores, los instructores pueden ofrecer también, dentro del alcance de este curso, entrenamiento adicional con respecto a condiciones de buceo relacionadas a sus zonas específicas, tales como por ejemplo, Buceo en Corrientes, Buceo con Traje Seco, etc,

## 9 Parámetros de entrenamiento práctico

**9.1** Todas las habilidades subacuáticas en agua confinada se introducirán, serán dirigidas directamente y serán evaluadas por un instructor de ACUC que estará en el agua durante cada sesión. El instructor de buceo estará en control directo de los candidatos a lo largo de todas las sesiones.

**9.2** Antes de participar en inmersiones de agua abierta, el candidato habrá demostrado en agua confinada el conocimiento teórico y habilidades de buceo suficientes, para poder realizar las inmersiones de agua abierta en las condiciones prevalecientes.

**9.3** La profundidad máxima durante inmersiones de formación no excederá 25 metros, excepto en el caso de una inmersión profunda, donde la profundidad máxima absoluta puede ser de 40 metros.

**9.4** Durante los inmersiones en agua abierta el candidato estará equipado por lo menos con el equipo de buceo según 2.10 (ver [Definiciones](#)).

**9.5** Todas las habilidades subacuáticas en agua abierta se introducirán, serán dirigidas directamente y serán evaluadas por un instructor de ACUC. El instructor de buceo estará en el agua y a cargo de cada inmersión de agua abierta.

**9.6** Según la cláusula 5, el número máximo absoluto de candidatos por instructor de buceo en aguas abiertas, en condiciones ideales, para vigilancia y acompañamiento bajo agua es cuatro. El número máximo de candidatos por ayudante cualificado para vigilancia y acompañamiento bajo el agua es dos. En ningún momento debe un candidato quedarse sin vigilancia en o bajo el agua.

**9.7** Antes de cada inmersión el instructor de buceo preparará un "plan de emergencia". En la vecindad inmediata del sitio de inmersión habrá:

- Un botiquín de primeros auxilios adecuado
- Una unidad de oxígeno de emergencia con una capacidad de suministrar 15 l/min por lo menos, durante al menos 20 min.
- Sistema de comunicación adecuado para alertar a los servicios de emergencia.

**9.8** El instructor de buceo cancelará o abortará la inmersión de agua abierta si las condiciones medioambientales o la condición física o mental de un candidato así lo requiere.

**9.9** Se realizarán un máximo de 3 inmersiones de entrenamiento al día

**9.10** Bajo ninguna circunstancia se mezclarán en una misma inmersión candidatos de otro tipo de curso o buceadores ya certificados bajo la supervisión del mismo instructor.

## 10 Evaluación y requisitos de certificación

**10.1 Conocimiento:** El candidato demostrará, por medio de un examen escrito (\*\*) proporcionado por ACUC, el conocimiento de teoría del buceo según 7 y el conocimiento de habilidades según 8.

**10.2 Habilidades de Scuba:** El candidato demostrará satisfactoriamente a un instructor ACUC, las habilidades de buceo según 8.

**10.3 Inmersiones Mínimas:** El candidato debe tener al menos 10 horas de tiempo de fondo antes de obtener la certificación

(\*\*) Si por alguna razón, el candidato no puede hacer un examen escrito, entonces el Instructor puede hacer un examen oral al candidato basado en el examen escrito proporcionado por ACUC y si éste es el caso, el Instructor transferirá las respuestas orales del candidato al examen escrito. En cualquier el caso, el examen escrito debe ser completado, bien directamente por el candidato o indirectamente por el Instructor, usando las respuestas orales del candidato. Los instructores pueden, si desean, realizar exámenes adicionales al candidato, sin embargo, el examen proporcionado por ACUC debe hacerse.



## 11 Inmersiones de formación

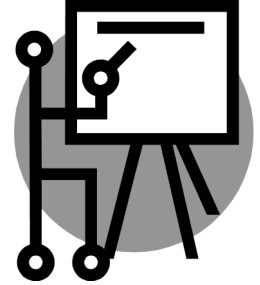
Importante: aunque el curso de Advanced Diver lo puede realizar cualquier Open Water Instructor o nivel más alto, dependiendo de las inmersiones de curso que se vayan a realizar, es probable que el Instructor necesite ser Instructor de especialidad de algunas de las inmersiones de curso que se vayan a realizar. Si el instructor realiza inmersiones especializadas durante el curso de Advanced Diver definidas como NR2 (ver documento de estándares sobre especialidades ACUC), el instructor no necesita ser instructor de dichas especialidades para hacer estas inmersiones especializadas, ya que se considera que el instructor ya tiene la experiencia necesaria para realizar dichas inmersiones especializadas, pero si va a realizar inmersiones especializadas durante el curso de las definidas como NR3 o R, entonces el instructor debe ser instructor de dicha especialidad.

Para obtener la certificación, los candidatos completarán al menos **cuatro** inmersiones de formación en agua abierta bajo la vigilancia directa de un instructor ACUC. De las cuatro inmersiones, una debe ser preferentemente una nocturna (Las inmersiones nocturnas de formación deben realizarse en un lugar con acceso directo a superficie. No se permiten por lo tanto, inmersiones nocturnas de formación en pecios, cuevas o bajo el hielo. Ver también punto 9.3 sobre profundidad), otra una penetración fácil de un pecio (fácil entrada y salida) o fácil caverna (salida siempre visible) y otra debe ser de navegación subacuática. Los Instructores pueden añadir inmersiones adicionales de acuerdo a sus entornos, para completar las 10 horas mínimas de tiempo de fondo.

La duración subacuática de cada una de estas inmersiones debe ser de al menos 20 minutos. (excepto en caso de agua fría extrema - por debajo de 10°C - donde 15 minutos serán suficientes, o en caso de inmersiones profundas, donde el tiempo máximo de fondo será aquel que no requiera paradas de descompresión obligatorias, dependiendo de la profundidad alcanzada). En ningún caso las inmersiones de formación deberán ser inmersiones donde se requieran paradas de descompresión obligatorias, a menos que se programe una inmersión con descompresión como parte de la experiencia del curso.

## 12 Desviaciones

Ninguna solicitada



*“Los buceadores deben saber cuales son las limitaciones de su certificación”*