

LA IMPORTANCIA DEL METODO DE OBTENCION DE FLOTABILIDAD NEUTRA "PIVOTAL"

Por Juan Rodriguez Alegre, Presidente e Instructor Trainer Evaluator de ACUC

El método "Pivotal" es uno de los métodos más importantes para obtener flotabilidad neutra en el fondo; es de especial importancia para buceadores nuevos.

Este método se explica en el manual de OWD de ACUC, en el capítulo 4, sección 4.2 "Flotabilidad". Además, es uno de los ejercicios que el alumno debe realizar en la primera y en el resto de las inmersiones al final de un curso de Scuba Diver y de OWD de ACUC.

Es de especial importancia que este método se practique a menudo durante el curso, en las lecciones de aguas confinadas.

Describamos brevemente este método:

1. El buceador desciende hasta el fondo y se coloca, boca abajo, en la posición más horizontal posible.
2. Vacía su chaleco lo máximo posible
3. Con una mano sujeta el inflador automático del chaleco y con la otra, la manguera de exhausto del chaleco, levantando esta última lo más vertical que pueda
4. Con el inflador automático comienza a meter aire en el chaleco, lo que producirá que su cuerpo comience a elevarse.
5. El buceador deberá **mantener la punta de las aletas tocando el fondo**, estas no deberán elevarse con el resto del cuerpo
6. Si se eleva demasiado, o demasiado deprisa, o las puntas de las aletas dejan de tocar el fondo, comenzará a sacar aire de su chaleco con la manguera de exhausto
7. Si su cuerpo desciende hasta tocar el fondo o demasiado deprisa, volverá a introducir aire en el chaleco con el inflador automático.
8. Repetirá los puntos 6 y 7 anteriores hasta que consiga que su cuerpo pivote sobre la punta de las aletas (de aquí el nombre de esta maniobra), y consiga obtener una flotabilidad neutra sin tocar con su cuerpo el fondo (excepto por las puntas de sus aletas) o sin elevarse hasta el punto que sus aletas dejen de tocar el fondo.

Existe también una variación a este método que algunos instructores prefieren, y que tiene ciertas ventajas y desventajas. Esta variación es la siguiente:

1. El buceador desciende hasta el fondo y se coloca, boca abajo, en la posición más horizontal posible.
2. Vacía su chaleco lo máximo posible
3. Con una mano sujeta el inflador del chaleco y con la otra, la segunda etapa del regulador (que a partir de ahora llamaremos, por simplificar, regulador)
4. Con el inflador, y de forma bucal, no automática, comienza a soplar aire en el chaleco, lo que producirá que su cuerpo comience a elevarse. Con la otra mano estará sujetando el regulador, para cuando lo necesite, inspirar aire de este.
5. El buceador deberá **mantener la punta de las aletas tocando el fondo**, estas no deberán elevarse con el resto del cuerpo
6. Si se eleva demasiado, o demasiado deprisa, o las puntas de las aletas dejan de tocar el fondo, soltará el inflador (el regulador estará en su boca) y comenzará a sacar aire de su chaleco con la manguera de exhausto

7. Si su cuerpo desciende hasta tocar el fondo o demasiado deprisa, volverá a soplar aire en el chaleco a través del inflador, soltando la manguera de exhausto
8. Repetirá los puntos 6 y 7 anteriores hasta que consiga que su cuerpo pivote sobre la punta de las aletas y consiga obtener una flotabilidad neutra sin tocar con su cuerpo el fondo (excepto por las puntas de sus aletas) o sin elevarse hasta el punto que sus aletas dejen de tocar el fondo.

Como se observará, la diferencia entre estas maniobras es que en la primera se utiliza el inflador automático, mientras que en la segunda, esto se hace de forma manual, soplando por el inflador.

Las ventajas de la primera maniobra es una mayor seguridad, ya que el regulador esta siempre en la boca del buceador, pero la desventaja es que no se controla la cantidad de aire que entra en el chaleco, tan bien como se hace en la segunda, y por lo tanto, es posible que se tenga que repetir más veces los puntos 6 y 7 anteriores, hasta que se logre el objetivo deseado (flotabilidad neutra).

Por lo tanto, las ventajas de la segunda maniobra es un mejor control del aire introducido en el chaleco, que suele significar que no sea necesario realizar el punto 7, o que no se tenga que realizar tantas veces, y además, que no se usa tanto aire de la botella en esta maniobra, pero la desventaja principal es que el buceador tiene que sacarse el regulador de la boca.

En el caso de estudiantes en un curso de buceo, el Instructor deberá estar muy pendiente de esta maniobra, ya que el alumno puede introducir demasiado aire y comenzar un ascenso a superficie (especialmente si se elije la primera opción), o tener problemas al ponerse y quitarse el regulador de la boca (especialmente si se elije la segunda opción).

ACUC recomienda que se enseñen ambas al alumno, comenzando con la primera y, una vez más avanzado en el curso, cuando el alumno haya desarrollado más confianza, conocimiento del equipo y habilidad, enseñando la segunda. Durante las inmersiones de curso se deberá evaluar obligatoriamente la primera y opcionalmente, la segunda.

Pero no para aquí la importancia de esta maniobra - la cual, aparte de que una vez lograda satisfactoriamente facilitara la comodidad y seguridad del buceador durante la inmersión, y el ahorro de aire y energía, y por lo tanto un mayor disfrute de la inmersión por parte del buceador – también nos servirá para asegurarnos que nuestro equipo funciona correctamente, especialmente si hacemos la primera opción de las dos anteriormente expuestas.

Todos sabemos que antes de meternos en el agua se deben comprobar que nuestro equipo y el de nuestro compañero (o el de nuestros estudiantes en el caso de los instructores) funcionan correctamente y están bien montados (recordad el método “CHAPO” que se indica en el manual de OWD). Si lo hacemos correctamente, estaremos seguros que nuestro inflador automático está conectado y listo para insuflar aire desde nuestra botella a nuestro chaleco. ¿Pero, y si por algún olvido o despiste (que puede y suele ocurrir) no lo hemos comprobado?

Pues bien, si realizamos el método “Pivotal” (la primera opción) al inicio de nuestra inmersión, una vez hayamos tocado fondo, descubriremos si el inflador automático está bien montado y funciona correctamente.

Por estas razones, el método “Pivotal” es muy importante y como buceadores debemos practicarlo y como instructores debemos asegurarnos que nuestros alumnos lo saben hacer, aparte que los estándares de ACUC requieren que este método se realice en las pruebas de mar de los cursos de ACUC (Scuba Diver y OWD) y además, es uno de los métodos que se suelen comprobar si se sabe hacer y enseñar correctamente, en los exámenes de Divemaster e Instructor de ACUC.