



NOTICIA DE PRENSA

El 9 de junio de 2020, el Consejo Mundial de Entrenamiento de Buceo Recreativo (World Recreational Scuba Training Council) aprobó un nuevo sistema de revisión médica para buceo recreativo y buceo libre. Lo siguiente es una descripción general de ese sistema.

Sistema de tres partes

1. El candidato a buceador completa el "Cuestionario médico de participantes en el buceo*".
2. El formulario de "Evaluación médica del buceador*" lo completa el médico que evalúa al candidato de buceador para su idoneidad para bucear, cuando es necesaria la aprobación de un médico para poder bucear.
3. "La guía médica de buceo*" es una referencia revisada por médicos, para médicos que buscan información adicional sobre cómo se relacionan las condiciones específicas con el buceo.

* Disponible en el [sitio web de UHMS](#)

Objetivos / propósitos del sistema

El sistema fue desarrollado durante tres años por el Diver Medical Screen Committee (DMSC), un grupo de [expertos internacionales en medicina de buceo](#). Los objetivos del proyecto fueron:

1. Reflejar el pensamiento médico actual y los criterios de detección basados en evidencia.
2. Permitir que puedan bucear la mayor cantidad de individuos como sea razonablemente posible.
3. Que sea fácil de usar para los participantes de buceo, los profesionales supervisores y los médicos de buceo.
4. Identificar e informar a los posibles participantes de que pueden estar en riesgo significativo si bucean y que necesitan para asegurarse, la evaluación médica de ese riesgo.
5. Incluir orientación sobre la detección de buceadores a los que se les haya diagnosticado COVID-19.
6. Ayudar a los doctores en medicina a evaluar a los candidatos a bucear para tomar decisiones informadas sobre si el candidato está o no en riesgo significativo al bucear, proporcionando apoyo y referencias de antecedentes médicos.

Desarrollo y respaldo

Más allá del respaldo del sistema de detección médica de buceadores por parte de sus desarrolladores, el DMSC, el nuevo sistema de detección refleja los aportes del Comité de Buceo de la Sociedad Médica Submarina e Hiperbárica (UHMS), Divers Alert Network America, Divers Alert Network Europe y la División de Medicina Hiperbárica, Universidad de California, San Diego.

El WRSTC ha respaldado el uso del Cuestionario Médico para Participantes en el Buceo como un documento abierto a todas las organizaciones de formación de buceadores recreativos que son sus miembros.

El UHMS proporciona acceso global al documento de orientación médica de buceo a través del [sitio web del UHMS](#). El documento de orientación también incluye referencias a revistas médicas y fuentes adicionales de información relacionada para ayudar a los profesionales médicos a tomar decisiones informadas sobre la idoneidad médica de un candidato a buceo recreativo y buceo libre.

Historia

La Declaración Médica del Consejo de Entrenamiento de Buceo Recreativo (RSTC, por sus siglas en inglés) se publicó por primera vez en 1989. Desde entonces, esta herramienta ha sido el método más utilizado para evaluar de manera eficiente y efectiva a los buceadores y apneístas para participar en actividades de formación o buceo. El Diver Medical Screening Committee comenzó a trabajar en el nuevo sistema de detección médica en 2017. El nuevo modelo se probó en todo el mundo para determinar su eficacia y se completó para su lanzamiento a la comunidad de buceo en 2020.

Transición al nuevo sistema de detección médica

El nuevo protocolo incluye las últimas ideas del mundo del buceo y la medicina hiperbárica, sobre la forma más efectiva de evaluar adecuadamente a las personas que desean bucear, en busca de problemas de salud potencialmente peligrosos. Se recomienda que todas las organizaciones de formación miembros de RSTC y los operadores e instructores de sus centros de buceo comiencen a usarlo lo antes posible, especialmente cuando el WRTSC Diver Medical 2020 aborda el tema del COVID-19.

Reconociendo que lleva tiempo hacer la transición completa a la nueva forma, la Declaración Médica RSTC (último copyright 2007) todavía se puede usar hasta que los profesionales de la industria del buceo puedan realizar la transición al Sistema de Detección Médica para buceadores WRTSC 2020.