

VERSION MISE À JOUR LE 04.05.2020

# COVID-19 ET OPÉRATIONS DE PLONGÉE

---

10 RECOMMANDATIONS SUR  
LA PRÉVENTION ET LA  
GESTION DES RISQUES

Avec le soutien de





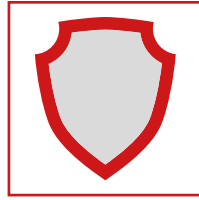
Ce document fournit quelques recommandations sur les procédures de prévention et de gestion des risques que les opérateurs de plongée peuvent adopter lorsque leurs autorités nationales, régionales ou locales autoriseront officiellement la réouverture des activités de plongée. Les directives émises par les autorités administratives respectives (par exemple les autorités maritimes) doivent également être prises en compte.

## ATTENTION

La situation épidémiologique et réglementaire est en constante évolution. Par conséquent, ce document peut faire l'objet de modifications et de mises à jour.

# INDEX

<b>1</b>	QUELLES MESURES DOIVENT ÊTRE PRISES POUR LA SÉCURITÉ DES CLIENTS ET DU PERSONNEL ?	1
<b>2</b>	COMMENT GÉRER LES OPÉRATIONS DE DÉSINFECTION ?	4
<b>3</b>	QUELLE EST LA BONNE FAÇON DE GÉRER LE MATÉRIEL DE LOCATION ?	7
<b>4</b>	COMMENT GÉRER LE RINÇAGE DE L'ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE ?	9
<b>5</b>	QUELLES MESURES DEVRAIENT ÊTRE PRISES SUR LES BATEAUX DE PLONGÉE ET LES SEMI-RIGIDES ?	10
<b>6</b>	COMMENT GÉRER LES VÉRIFICATIONS PRÉPLONGÉE DES BINÔMES ET LE PARTAGE DE GAZ ?	12
<b>7</b>	COMMENT GÉRER LE GONFLAGE DES BOUTEILLES ?	13
<b>8</b>	PREMIERS SOINS ET RCP : QUE FAIRE ?	15
<b>9</b>	LE VIRUS SURVIT-IL DANS L'EAU ?	17
<b>10</b>	QU'EN EST-IL DES PROCÉDURES OPÉRATIONNELLES ET DU PLAN D'ACTION D'URGENCE ?	18



# QUELLES MESURES DOIVENT ÊTRE PRISES POUR LA SÉCURITÉ DES CLIENTS ET DU PERSONNEL ?

---

- ACCUEIL
- DISTANCIATION SOCIALE
- VESTIAIRES
- HYGIÈNE PERSONNELLE
- UTILISATION D'EPI  
(ÉQUIPEMENT DE  
PROTECTION INDIVIDUELLE)



# QUELLES MESURES DOIVENT ÊTRE PRISES POUR LA SÉCURITÉ DES CLIENTS ET DU PERSONNEL ?

## 1.1 ACCUEIL

Il faut rappeler aux clients de ne pas entrer dans le centre de plongée s'ils présentent des symptômes liés à l'infection au COVID-19.

De plus, il est conseillé de refuser l'accès aux membres de la famille ou aux amis non plongeurs accompagnant les plongeurs, afin de réduire le nombre de personnes réunies dans le centre de plongée.

Le personnel présent sur les lieux devrait être limité à ceux strictement nécessaires à la réalisation des activités.

Les mesures de prévention prises par le Centre devraient être affichées sur des panneaux publics et rendues clairement visibles.

Pour plus d'informations, veuillez vous référer au **Modèle d'Information à la clientèle** (Annexe 1)

Il est recommandé de laisser les clients remplir tous les formulaires d'inscription en ligne avant de visiter le centre de plongée.

Si cela n'est pas possible, veuillez vous assurer que les bonnes procédures d'hygiène personnelle sont respectées, avant de remplir les formulaires (masques, gants, lingettes alcoolisées pour tous les instruments d'écriture communs, désinfectant pour les mains, etc.).

Concernant le paiement, il est préférable d'utiliser des méthodes en ligne (virement bancaire, Paypal ou similaire) ou des cartes de crédit, plutôt que d'utiliser des espèces.

## 1.2 DISTANCIATION SOCIALE

Il est recommandé que les gens se tiennent à au moins un mètre les uns des autres dans les locaux du centre de plongée, y compris les salles de classe et les vestiaires.

Dans les zones communes, il peut être utile de marquer les bonnes distances au sol, par ex. en utilisant du ruban adhésif visible.

Pour déterminer la distance correcte, tenez compte des instructions fournies par les autorités locales, qui peuvent varier.

## 1.3 VESTIAIRES

Les vestiaires peuvent être parmi les zones les plus exposés au risque d'infection.

Tous les effets personnels des clients, y compris les vêtements, les serviettes et les peignoirs, doivent être stockés de manière à éviter tout contact avec les surfaces communes. S'ils sont stockés dans des casiers, ces derniers doivent être désinfectés après chaque utilisation.

Alternativement, les clients peuvent être encouragés à stocker leurs articles dans des conteneurs spéciaux (sacs, boîtes, étuis, etc.), disposés au sol ou sur des bancs et bien espacés les uns des autres. S'ils sont fournis par le centre de plongée, les conteneurs doivent être correctement désinfectés après chaque utilisation.

## 1.4 HYGIÈNE PERSONNELLE

Le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2) est un virus respiratoire qui se propage principalement par contact avec des gouttelettes de personnes infectées, par exemple quand elles éternuent, toussent ou se mouchent le nez.

Les bonnes mesures d'hygiène personnelle comprennent:

- ✓ Se laver les mains fréquemment, pendant au moins 20 secondes.
- ✓ Gardez vos distances sociales, évitez les contacts directs avec les autres
- ✓ Évitez de toucher les yeux, le nez et la bouche
- ✓ Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique

Les centres de plongée doivent fournir des produits de désinfection des mains ou des installations appropriées où se laver les mains comme recommandé.

## 1.5 UTILISATION D'EPI (Équipement De Protection Individuelle)

### MASQUES

L'[OMS](#) (Organisation mondiale de la santé) recommande que les masques ne soient utilisés que si vous toussiez ou éternuez, ou si vous prenez soin d'une personne atteinte de COVID-19.

Cependant, il est prudent d'exiger que tout le monde dans les locaux du centre de plongée porte un masque.

Suivez les instructions des autorités locales à cet égard.

Le port de masques revêt une importance particulière pour le personnel du centre de plongée, qui passe plus de temps en contact avec les clients et manipule fréquemment des objets et des équipements.

Quels masques devez-vous porter ? Il existe principalement trois types de masques de protection, et le choix dépend de leur utilisation :

- ✓ Les **masques chirurgicaux** réduisent la possibilité qu'une personne infectée transmette des gouttelettes, mais ne protègent pas la personne qui les porte. Ils n'offrent une protection adéquate que si tout le monde dans un environnement donné les porte.
- ✓ Les **masques filtrants** FFP2, KN95 et FFP3 sont de véritables équipements de protection individuelle et, s'ils sont parfaitement ajustés, protègent les autres et la personne qui les porte, car ils bloquent jusqu'à 99% des particules infectées.
- ✓ Remarque : certains masques FFP2, KN95 et FFP3 ont une **valve** visible à l'avant, qui n'est pas un filtre, mais facilite uniquement l'expiration. Ils ne protègent que le porteur, mais ne protègent pas les autres de ce que vous expirez. Leur utilisation dans les centres de plongée n'est donc pas recommandée.

De plus, il est recommandé de limiter l'utilisation des masques en conformité avec la notice d'utilisation. Un masque chirurgical devrait être changé dès qu'il est humide et dans la limite de 4 heures et un maximum de 8 heures pour un FFP (source : [INRS index 12](#)).

## 1.5 UTILISATION D'EPI (Équipement De Protection Individuelle)

Avant de mettre le masque, les mains doivent être désinfectées. Le masque ne doit pas être touché en le portant.

Il doit être retiré par l'arrière et éventuellement jeté dans des conteneurs fermés.

Pour plus de détails, voir l'infographie **Comment porter, utiliser, retirer et éliminer un masque de protection** (Annexe 2) 

### GANTS

Les gants à usage unique ne protègent que les mains de la personne qui les porte et manipule les matériaux, l'équipement, etc. Cependant, ils ne protègent pas les autres personnes et l'environnement de la contamination.

Avant de les utiliser, vérifiez leur intégrité. Pendant leur utilisation, désinfectez-les régulièrement. Après utilisation, ils doivent être retirés et jetés dans des récipients fermés, en évitant tout contact cutané avec l'extérieur des gants.

Pour plus de détails, veuillez vous référer au **Guide pratique infographique pour l'utilisation correcte des gants à usage unique** (Annexe 3) 



# COMMENT GÉRER LES OPÉRATIONS DE DÉSINFECTION ?

---

- SURFACES
- ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE





## COMMENT GÉRER LES OPÉRATIONS DE DÉSINFECTION ?

Des études sur d'autres coronavirus ont montré que leur pouvoir infectieux peut être réduit par la chaleur, la lumière UV et les conditions alcalines ou acides. Pour cette raison, les surfaces peuvent être désinfectées à l'aide de produits de nettoyage ménagers.

### 2.1 SURFACES

On ne sait pas combien de temps le virus peut résister sur les surfaces, mais les informations préliminaires suggèrent qu'il peut survivre longtemps. Il est donc nécessaire de nettoyer toutes les surfaces et de les désinfecter fréquemment, en particulier celles qui sont directement touchées par plusieurs personnes : poignées de portes et fenêtres, interrupteurs d'éclairage, robinets, claviers, etc.

Il peut être pratique de créer une liste de tous les espaces et surfaces à désinfecter. Parmi les produits utiles pour éliminer le virus, il y a à la fois des désinfectants à base d'alcool avec un pourcentage **d'alcool** (éthanol / alcool éthylique) de **75%** et des produits à base **d'hypochlorite de sodium** (eau de javel).

Le pourcentage d'hypochlorite de sodium capable d'éliminer le virus sans irriter le système respiratoire est de **0,1%** pour la plupart des surfaces. Pour **les toilettes** (WC, douche, lavabos), un pourcentage plus élevé peut être utilisé: **0,5%**.

#### ATTENTION

Un soin particulier est requis lors de l'utilisation de désinfectants à base d'alcool, y compris des solutions hydroalcooliques pour les mains. Un petit pourcentage d'alcool, une substance hautement volatile et inflammable même à des températures relativement basses, peut provoquer un incendie ou une explosion.

Évitez tout contact direct ou indirect avec l'équipement, les bouteilles et les tuyaux de remplissage utilisés pour l'air enrichi en oxygène. Dans la mesure du possible, préférez utiliser du savon et de l'eau simples pour vous laver les mains.

Les locaux du centre de plongée doivent être désinfectés quotidiennement. Les espaces communs tels que les vestiaires doivent être désinfectés lorsqu'ils sont utilisés par différentes personnes.

Pour des informations générales sur le nettoyage et la désinfection, veuillez également consulter les ressources mises à disposition par l' [OMS](#).

## 2.2 ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE

### INTRODUCTION

Il n'y a pas toujours de tests spécifiques obtenus sur la permanence du virus sur le matériel de plongée et la pénétration dans les parties internes. Par conséquent, l'utilisation de désinfectants d'une efficacité prouvée dans la neutralisation du virus est également recommandée pour le matériel de plongée. Certains produits, tels que les composés d'ammonium quaternaire, sont efficaces et hautement compatibles avec les matériaux typiques des équipements de plongée (caoutchouc, néoprène, plastiques, métal, etc.) mais difficiles à trouver et nocifs pour le milieu marin. D'autres produits, tels que l'hypochlorite de sodium, sont plus faciles à trouver et moins chers, mais doivent être utilisés dans le strict respect des instructions et des précautions d'emploi.

Il existe également des produits plus chers (EW80, Virkon S, etc.), utilisés par les plongeurs, qui se révèlent efficaces contre le virus. Aux États-Unis, l'EPA (Environmental Protection Agency) fournit une [liste](#) de désinfectants efficaces contre le virus SARS-CoV-2. En Europe, l'ECDC (Centre européen de prévention et de contrôle des maladies) a publié quelques [lignes directrices](#).

Quels que soient les principes actifs choisis ou la méthode de désinfection, il est de la plus haute importance que son efficacité contre le nouveau coronavirus soit prouvée.

### L'HYPPOCHLORITE DE SODIUM

L'**eau de Javel** commune, commercialisée sous différentes marques et avec des pourcentages variables (5-10%) de son principe actif, l'**hypochlorite de sodium**, fait partie des produits capables de neutraliser le virus.

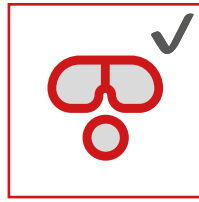
Il est important de lire attentivement l'étiquette du produit, de vérifier le pourcentage d'ingrédient actif et de le diluer dans l'eau dans la bonne proportion. Des études scientifiques récentes (1) suggèrent une dilution à **1:50** d'eau de Javel contenant **5%** d'hypochlorite de sodium (concentration de **0,1%** ou **1000 ppm** de principe actif), avec immersion complète des objets pendant au moins **5 minutes**.

Voici un exemple pratique de dilution du produit dans l'eau, pour obtenir **5 litres** de solution contenant **0,1%** de principe actif :

- ✓ Eau de Javel à 5% d'hypochlorite de sodium // 100 ml de produit dans 4900 ml d'eau,
- ✓ Eau de Javel à 10% d'hypochlorite de sodium // 50 ml de produit dans 4950 ml d'eau

Précautions:

- ✓ Effectuer des opérations de désinfection avec des gants, un masque et une protection oculaire.
- ✓ Mélanger les solutions dans des zones bien ventilées.
- ✓ Préparer des solutions à l'eau froide, car l'eau chaude endommage l'ingrédient actif.
- ✓ Ne mélangez jamais l'eau de Javel avec d'autres produits et produits chimiques.
- ✓ Évitez les éclaboussures pendant le nettoyage.
- ✓ Rincer à l'eau douce et laisser sécher avant utilisation.



## QUELLE EST LA BONNE FAÇON DE GÉRER LE MATÉRIEL DE LOCATION ?

---

- RECOMMANDATIONS
- LES EMBOUTS DU DEUXIÈME ÉTAGE DOIVENT-ILS ÊTRE REMPLACÉS APRÈS CHAQUE UTILISATION ?



## QUELLE EST LA BONNE FAÇON DE GÉRER LE MATÉRIEL DE LOCATION ?



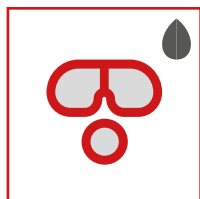
### 3.1 RECOMMANDATIONS

La location de l'équipement doit être effectuée avec un soin particulier, compte tenu notamment de la responsabilité des propriétaires du centre de plongée en cas de contamination possible. Voici quelques recommandations :

- ✓ Le matériel de location doit être désinfecté comme indiqué, après chaque utilisation, en accordant une attention particulière aux détendeurs, gilets, tubas et masques.
- ✓ Gardez les zones pour le retour du matériel de location séparées des zones où le matériel désinfecté est stocké. Limitez l'accès des clients où le matériel désinfecté est stocké.
- ✓ Délivrez le matériel loué directement aux clients.
- ✓ Transportez le matériel loué dans des conteneurs individuels, marqués du nom du client, et n'oubliez pas de les désinfecter après utilisation.
- ✓ Une fois désinfecté, transportez l'équipement en toute sécurité, par ex. en protégeant les masques, détendeurs et tubas dans des sacs fermés, à retirer avant utilisation.
- ✓ Rappelez aux clients et au personnel de se laver les mains avant de toucher la sortie de la robinetterie de la bouteille et l'entrée du détendeur, pendant leur montage et démontage.

### 3.2 LES EMBOUTS DU DEUXIÈME ÉTAGE DOIVENT-ILS ÊTRE REMPLACÉS APRÈS CHAQUE UTILISATION ?

Bien que perçu par les clients comme synonyme d'hygiène et de bons services, le remplacement des embouts buccaux peut ne pas être suffisant pour éviter la contamination. Un utilisateur infecté contaminerait non seulement l'embout buccal, mais l'ensemble du deuxième étage. C'est pourquoi il est nécessaire de désinfecter les détendeurs comme décrits ci-dessus, même si l'embout buccal est remplacé.

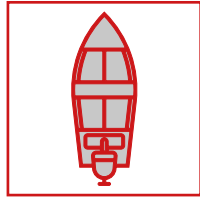


## COMMENT GÉRER LE RINÇAGE DE L'ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE ?

---

Il est recommandé de ne pas utiliser de bacs de rinçage habituels pour rincer l'équipement après une plongée.

L'équipement loué doit être lavé et désinfecté par le centre de plongée après utilisation. Si le centre de plongée ne dispose pas d'installations appropriées pour permettre un rinçage individuel à l'eau courante, l'équipement appartenant au client doit être rincé indépendamment et non au centre de plongée. Si le centre de plongée met à la disposition des clients des installations pour sécher l'équipement, il est nécessaire de garantir un espacement suffisant entre les différents équipements et de rappeler aux clients de toujours désinfecter leur équipement avant chaque utilisation.



**QUELLES MESURES  
DEVRAIENT ÊTRE  
PRISES SUR LES  
BATEAUX DE  
PLONGÉE ET LES  
SEMI-RIGIDES ?**

---

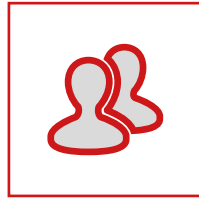


## QUELLES MESURES DEVRAIENT ÊTRE PRISES SUR LES BATEAUX DE PLONGÉE ET LES SEMI-RIGIDES ?



Les manoeuvres en bateau doivent être effectuées avec une extrême prudence : c'est là que les gens risquent d'entrer en contact plus étroit les uns avec les autres. Suivez toujours les indications fournies par les autorités compétentes. Voici quelques recommandations générales :

- ✓ Assurez-vous que les clients et le personnel restent à au moins un mètre l'un de l'autre lorsqu'ils sont à bord.
- ✓ Évitez de prendre à bord tout matériel inutile qui n'est pas nécessaire pour des raisons de sécurité et pour la plongée.
- ✓ Chargez l'équipement à bord lorsqu'il est déjà assemblé.
- ✓ Le personnel manipulant le matériel et l'équipement doit porter des gants et un masque.
- ✓ Maintenez toujours en toute sécurité les masques, les tubas et les seconds étages de l'équipement préassemblé, par ex. les protéger avec des sacs à retirer uniquement avant utilisation.
- ✓ Ne pas utiliser de seaux pour rincer les masques : les rincer à l'eau libre à la place.
- ✓ Découragez l'utilisation de la salive pour désembuer les masques : préférez l'utilisation de produits spéciaux.
- ✓ Même lorsque les règles d'éloignement sont respectées, pendant que le bateau se déplace et en raison de l'effet du vent, les gouttelettes peuvent parcourir une plus longue distance. Il est donc conseillé que tous les passagers portent un masque de protection. Rappelez-leur de ne pas toucher l'équipement des autres.
- ✓ Assurez-vous d'avoir des désinfectants pour les mains à bord.  
Assurez-vous que les règles de distance sont également respectées lorsque les plongeurs entrent et sortent de l'eau.  
Le respect de la distance en surface peut être difficile en présence de courant: utilisez des bouts spécifiques si besoin.



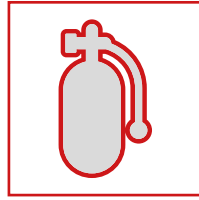
## COMMENT GÉRER LES VÉRIFICATIONS PRÉPLONGÉE DES BINÔMES ET LE PARTAGE DE GAZ ?

---

Les règles de distanciation doivent également être respectées en ce qui concerne les opérations suivantes:

- Vérifications préplongée du binôme : évitez de toucher l'équipement des autres plongeurs, en particulier les parties qui entrent en contact étroit avec le visage et la bouche du plongeur. Recommander aux plongeurs d'effectuer une vérification visuelle de leur binôme, avec autodémonstration et confirmation verbale.
- Partage de gaz en cas d'urgence : il est recommandé d'utiliser une autre source de gaz, correctement désinfectée avant la plongée, et d'éviter de donner le détendeur d'où le plongeur respire.  
Suivez toujours les directives fournies par votre organisme de formation en plongée.





# COMMENT GÉRER LE GONFLAGE DES BOUTEILLES ?

---

- COMPRESSEURS ET PROCÉDURES DE REMPLISSAGE
- ZONES DE REMPLISSAGE DES BOUTEILLES



## COMMENT GÉRER LE GONFLAGE DES BOUTEILLES ?



### 7.1 COMPRESSEURS ET PROCÉDURES DE REMPLISSAGE

---

Théoriquement, le virus pourrait pénétrer dans le compresseur par l'entrée d'air, car le système de filtration seul ne pourrait pas bloquer les gouttelettes infectées. Par conséquent, l'entrée du compresseur doit être située dans un endroit sûr pour éviter toute contamination. En revanche, il a été démontré que le virus est sensible aux températures élevées. Lorsqu'il est chaud, un compresseur peut générer une température de gaz supérieure à 120 ° C, bien au-dessus du seuil de résistance aux virus (2).

Le risque est plus élevé en ce qui concerne la manipulation des robinets des bouteilles et des tuyaux de remplissage et la possibilité de contamination par les opérateurs qui les touchent. Par conséquent, tous ceux qui effectuent des opérations de remplissage doivent suivre les procédures d'hygiène correctes et toujours porter l'EPI recommandé (masques, gants).

### 7.2 ZONES DE REMPLISSAGE DES BOUTEILLES

---

Des procédures d'hygiène personnelle et de distanciation sociale doivent également être respectées dans les zones de remplissage de bouteilles. Seules les personnes autorisées peuvent se trouver à proximité immédiate des compresseurs et des bouteilles remplies.

#### ATTENTION

Un soin particulier est requis lors de l'utilisation de désinfectants à base d'alcool, y compris des solutions hydroalcooliques pour les mains. Un petit pourcentage d'alcool, une substance hautement volatile et inflammable même à des températures relativement basses, peut provoquer un incendie ou une explosion.

Évitez tout contact direct ou indirect avec l'équipement, les bouteilles et les tuyaux de remplissage utilisés pour l'air enrichi en oxygène. Dans la mesure du possible, préférez utiliser du savon et de l'eau simples pour vous laver les mains.



# PREMIERS SOINS ET RCP : QUE FAIRE ?

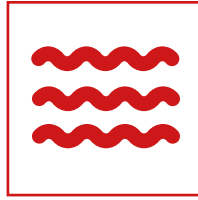
---



## PREMIERS SOINS ET RCP : QUE FAIRE ?

Voici quelques recommandations utiles sur la façon d'intervenir, tout en protégeant à la fois la victime et le sauveteur d'une contagion potentielle :

- ✓ Assurez-vous que le sauveteur, la victime et les personnes sur place sont en sécurité.
- ✓ Portez tous les équipements de protection individuelle (EPI) et utilisez toutes les barrières de protection disponibles.
- ✓ Évaluez la conscience en secouant ou en stimulant la victime sans vous approcher de son visage.
- ✓ Évaluez si la victime respire en observant simplement les mouvements de la poitrine. Le visage du secouriste ne doit pas s'approcher du visage de la victime.
- ✓ Si la victime est inconsciente et ne respire pas, alerter les services médicaux d'urgence (SMU) décrivant la situation et commencer les compressions thoraciques sans ventilations.
- ✓ Utilisez un défibrillateur (DAE), si disponible.
- ✓ Continuez les manœuvres de sauvetage jusqu'à ce que la victime ait repris une respiration normale, jusqu'à ce que le secouriste soit épuisé ou jusqu'à ce que l'aide médicale arrive.
- ✓ Une fois les activités de sauvetage terminées, retirez correctement les EPI et jetez-les en respectant les instructions locales. Se laver soigneusement les mains. Les dispositifs médicaux utilisés sur la victime doivent être désinfectés après utilisation, si possible, ou éliminés en suivant les procédures correctes.



## LE VIRUS SURVIT-IL DANS L'EAU ?

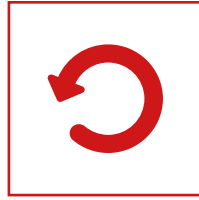
---

Les recherches sont toujours en cours et l'on ne sait pas combien de temps le virus du SRAS-CoV-2 peut survivre dans l'eau.

Des études sur le virus du SRAS-CoV-1 (épidémie de 2003) ont montré qu'il restait infectieux pendant de longues périodes en surface (lacs, rivières, zones humides, etc.). Il semblerait que l'eau salée ne soit pas en mesure de neutraliser le virus.

Dans les piscines et spas chlorés ou bromés, le CDC (Centers for Disease Control and Prevention) précise que le SRAS-CoV-2 serait inactivé. (3)

Selon les preuves actuelles, il semble raisonnable de faire particulièrement attention à la fois dans l'eau et hors de l'eau. Cela comprend le respect des règles d'éloignement et le lavage et la désinfection appropriés de l'équipement après la plongée.



## **QU'EN EST-IL DES PROCÉDURES OPÉRATIONNELLES ET DU PLAN D'ACTION D'URGENCE ?**

---

Le centre de plongée doit mettre à jour ses procédures opérationnelles standard, en tenant compte des recommandations fournies dans ce document. En particulier, le plan d'action d'urgence devrait inclure des procédures pour traiter une infection potentielle au COVID-19 affectant le personnel ou les clients.



# RÉFÉRENCES

- 1
  - Use of disinfectants: alcohol and bleach. Infection Prevention and Control of Epidemic- and Pandemic-Prone Acute Respiratory Infections in Health Care [Internet]. Disponible sur : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK214356/>
  - Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection. 2020Mar;104(3):246–51.
  - Lai MYY, Cheng PKC, Lim WWL. Survival of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus. Clinical Infectious Diseases [Internet]. 2005Oct1;41(7):e67–e71. Disponible sur : <https://academic-oup-com.proxyub.uits.iu.edu/cid/article/41/7/e67/310340>
- 2
  - Chan KH, Peiris JSM, Lam SY, Poon LLM, Yuen KY, Seto WH. The Effects of Temperature and Relative Humidity on the Viability of the SARS Coronavirus. Advances in Virology. 2011Oct1;2011:1–7.
  - First data on stability and resistance of SARS coronavirus compiled by members of WHO laboratory network [Internet]. World Health Organization. World Health Organization; 2015 [cited 2020Mar27]. Disponible sur : [https://www.who.int/csr/sars/survival\\_2003\\_05\\_04/en/](https://www.who.int/csr/sars/survival_2003_05_04/en/)
  - Duan SM, Zhao XS, Wen RF, Huang JJ, Pi GH, Zhang SX, et al. Stability of SARS coronavirus in human specimens and environment and its sensitivity to heating and UV irradiation. Biomedical and Environmental Sciences [Internet]. 2003Sep;16:246–55. Disponible sur : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14631830>
- 3
  - Casanova L, Rutala WA, Weber DJ, Sobsey MD. Survival of surrogate coronaviruses in water. Water Research. 2009;43(7):1893–8.
  - Municipal Water and COVID-19 [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention; 2020 [cited 2020Mar26]. Disponible sur : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>





### Continental Operations Office

Contrada Padune 11 • 64026 Roseto degli Abruzzi • Italy  
Tel. +39 085 893 0333 • Fax +39 085 893 0050  
[mail@daneurope.org](mailto:mail@daneurope.org) • [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org)

### Siège social

DAN Building, Sir Ugo Mifsud Street • Ta' Xbiex XBX 1431 • Malta

### CETTE INITIATIVE EST SOUTENUE PAR



c/o International Aquanautic Club GmbH & Co. KG  
Frintroper Str. 18 - 45355 Essen  
[www.rstc-eu.org](http://www.rstc-eu.org)

### MEMBRES RSTC







# MESURES DE PRÉVENTION COVID-19

---

1. L'accès au centre de plongée est limité aux clients plongeurs, les membres de la famille ou les amis ne sont pas autorisés à accompagner les plongeurs.
2. N'entrez pas dans les locaux du centre de plongée si vous présentez l'un des symptômes suivants, qui pourrait être lié à une infection par COVID-19 :
  - ✓ Fièvre
  - ✓ Toux
  - ✓ Fatigue ou douleur musculaire
  - ✓ Difficulté à respirer
  - ✓ Gorge irritée
  - ✓ Infections pulmonaires
  - ✓ Mal de tête
  - ✓ Perte de goût
  - ✓ Diarrhée
3. Si vous avez voyagé au cours des deux dernières semaines et/ou si vous avez été en contact avec des personnes affectées ou potentiellement affectées par COVID-19, veuillez contacter les autorités sanitaires ou votre médecin traitant avant de vous rendre au centre de plongée.
4. Afin d'éviter l'encombrement à l'intérieur du centre de plongée, l'accès est soumis au maintien d'une distance d'au moins un mètre les uns des autres.
5. L'entrée peut être limitée à un nombre limité de personnes.

# COMMENT METTRE, UTILISER, ENLEVER ET JETER UN MASQUE DE PROTECTION



1

Avant de mettre un masque, se laver les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou du savon et de l'eau



2

Couvrez la bouche et le nez avec un masque et assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque



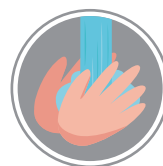
3

Évitez de toucher le masque lorsque vous l'utilisez ; si vous le faites, nettoyez-vous les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou du savon et de l'eau



4

Pour retirer le masque : retirez-le par-derrière (ne touchez pas l'avant du masque) ; jeter immédiatement dans un bac fermé ; se laver les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou du savon et de l'eau



# LIGNES DIRECTRICES SUR LES GANTS DE PROTECTION À USAGE UNIQUE



## AVANT DE PORTER DES GANTS DE PROTECTION

1

Retirez tous les bijoux et assurez-vous que les ongles n'endommagent pas les gants.



2

Se laver les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou du savon et de l'eau.



3

Choisissez la bonne taille de gants pour vous.



4

Remplacez si endommagé, sale ou en sueur.



## COMMENT RETIRER LES GANTS EN TOUTE SÉCURITÉ

1

Pincez et tenez l'extérieur du gant près de la zone du poignet.



2

Retourner vers le bas, en tournant le gant à l'envers et en le tenant avec la main gantée.



3

Avec votre main non gantée, glissez deux doigts sous le poignet du gant restant et décollez vers le bas.



4

Retournez le gant à l'envers, en laissant le premier gant à l'intérieur du second.



5

Jeter les gants dans un bac fermé.



6

Se laver les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou du savon et de l'eau.

