



ACUC BUCEADOR DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO SUBACUATICO - Currículum y Estándares Ref: acuc-st-rsd Dic 2003

Prólogo

El curso de Rescue Diver (Buceador de Salvamento y Socorrismo Subacuático) de ACUC es el **tercer** nivel obligatorio dentro de la escalera de formación de ACUC. Este curso puede ser enseñado, evaluado y certificado por cualquier Instructor ACUC de Mar Abierto o nivel más alto. Las características principales de este curso son que los estudiantes que completan satisfactoriamente el curso, podrá reconocer y reaccionar a emergencias de buceo. También cubre los Primeros Auxilios relacionados con el buceo. Para mejorar la seguridad del buceo en general, este curso es el nivel mínimo que ACUC recomienda que todos sus buceadores obtengan.

Éste es un estándar Internacional de ACUC y por consiguiente siempre está sujeto a las diferentes legislaciones nacionales o locales. En casos donde las legislaciones existentes difieran de este estándar, la Delegación de ACUC del país o área, si existe, debe pedir por escrito a la oficina central de ACUC (Canadá o España), una "Desviación" de este estándar para satisfacer la legislación del área, apoyando su demanda con la documentación apropiada. Las desviaciones, si se solicitan, para ser consideradas válidas, deben aparecer al final de cada documento de estándar específico (Punto 12)

En casos donde las legislaciones locales o nacionales sean más restrictivas que el Estándar de ACUC, entonces la legislación local prevalecerá, pero si el Estándar de ACUC es más restrictivo, entonces el Estándar de ACUC prevalecerá, porque lógicamente cumpliendo el más restrictivo Estándar de ACUC, la legislación local se cumplirá también.

Con respecto al requisito de horas de formación, no se especifica ninguno porque éstos pueden variar dependiendo de muchos factores (el número de estudiantes, el entorno acuático, etc), por consiguiente las horas de entrenamiento necesarias dependen del cumplimiento de objetivos de aprendizaje. En los manuales de ACUC y documentos donde se especifican horas, éstas sólo serán consideradas recomendaciones.

1. Alcance

Este estándar especifica las competencias mínimas relacionadas con la seguridad que deben ser logradas durante la formación en un curso de buceo recreativo de nivel de Rescue Diver ACUC. Este estándar sólo es aplicable al entrenamiento y certificación contractual en buceo recreativo.

2. Definiciones

Para los propósitos de este estándar y cualquier otro estándar referenciado como acuc-st-xxx, las definiciones siguientes son aplicables. Por favor tenga en cuenta que algunos de los términos mostrados a continuación pueden no aparecer en este estándar específico.

- 2.1 ACUC:** Entidad que proporciona sistemas de formación y certificaciones de buceo recreativo.
- 2.2 agua abierta:** Cuerpo de agua significativamente más grande que una piscina que ofrece condiciones típicas de un cuerpo natural de agua encontrado en la región donde se realiza la formación.
- 2.3 agua confinada:** Piscina con una profundidad apropiada a la actividad, o cuerpo de agua que ofrece condiciones similares (profundidad máxima de 6 metros)
- 2.4 agua fría:** Agua a menos de 10°C de su temperatura media más alta o agua de 10°C o menos
- 2.5 certificación:** Confirmación que un estudiante ha completado todos los requisitos de un curso según este estándar, emitida por ACUC.
- 2.6 competencias:** Lo que un buceador puede hacer una vez certificado

- 2.7 conocimiento teórico:** El conocimiento impartido en un ambiente seco (aula, exterior de la piscina, etc)
- 2.8 cursos de buceo sin certificación:** Curso de buceo donde los participantes no reciben una certificación de ACUC al final del curso, como por ejemplo: Introducción al Buceo, Curso Refresco de Buceo, Clínica de Flotabilidad, etc,
- 2.9 equipo básico:** Equipo que consiste en los artículos siguientes:
- < Máscara
 - < Aletas
 - < Snorkel o tubo
- 2.10 equipo de buceo:** Equipo que consiste en los artículos siguientes:
- < Máscara,
 - < Aletas,
 - < Snorkel o tubo,
 - < Botella,
 - < Regulador,
 - < Sistema alternativo de gas respiratorio que podría ir desde un simple sistema pulpo a un sistema respiratorio doble con un suministro de gas respiratorio separado,
 - < Sistema de apoyo de la botella y dispositivo de control de flotación que incluye (si apropiado) un sistema de pesos de descarga rápida,
 - < Medidor sumergible de presión (monitor de la presión del gas respiratorio),
 - < Medios para medir profundidad y tiempo y así limitar de forma segura la exposición al gas inerte,
 - < Traje de buceo (si apropiado).
- Nota: Ambientes específicos pueden requerir equipo adicional apropiado (e.g. ayuda de navegación subacuática, dispositivo para cortar).
- 2.11 espacios confinados:** Condición aplicable cuando no hay acceso directo a superficie, tal como dentro de un pecio, una cueva, etc.
- 2.12 especialidad seca:** Curso de Especialidad donde no existe formación en agua, como por ejemplo, Primeros Auxilios, Administración de Oxígeno, etc,
- 2.13 gas respiratorio:** Mezcla apropiada de oxígeno y nitrógeno.
- 2.14 habilidades acuáticas:** Conocimiento impartido dentro de un ambiente húmedo (agua de la piscina, agua del mar, etc)
- 2.15 inmersión de formación en agua abierta:** Experiencia de formación en agua abierta bajo la vigilancia directa de un instructor cualificado, incluyendo por lo menos, las actividades siguientes:
- < Información
 - < Preparación para bucear
 - < Chequeo antes de la inmersión
 - < Entrada al agua
 - < Procedimientos de descenso
 - < Actividad bajo el agua
 - < Ascenso y procedimientos de salida
 - < Salida del agua
 - < Informe de la inmersión
 - < Procedimientos después de la inmersión
 - < Registro de la inmersión.
- 2.16 instructor de scuba o buceo:** Un individuo cualificado, sancionado por ACUC para enseñar, evaluar y certificar buceadores.
- 2.17 niveles de conocimiento:**
- < Básico: sabe como...
 - < Intermedio: sabe como y porque...
 - < Avanzado: sabe como, porque y además, sabe como enseñarlo...
- 2.18 requisitos previos de formación:** Lo que un buceador necesita o las condiciones previas que debe cumplir para empezar el entrenamiento
- 2.19 scuba:** Siglas en Inglés de "Self-Contained Underwater Breathing Apparatus" (aparato respiratorio subacuático autónomo).

- 2.20 visibilidad reducida:** Condición aplicable a bucear por la noche o cuando la visibilidad es de menos de un brazo, por cualquier razón es de menos de un brazo, por cualquier razón

3 Competencias de un Rescue Diver ACUC recreativo certificado

Adicionalmente a las competencias de un ACUC Advanced Diver, un ACUC Rescue Diver será entrenado para tener competencias suficientes a través de conocimientos, habilidades y experiencia para bucear y actuar como buceador de seguridad con otros buceadores certificados de cualquier nivel en agua abierta. Los Rescue Diver ACUC bucearán dentro de los parámetros siguientes:

- < Bucear hasta una profundidad máxima de 40 metros / 130 pies
- < Sólo bucear cuando el apoyo apropiado está disponible en superficie,
- < Bucear bajo condiciones que son iguales o mejores que las condiciones donde fueron entrenados.

Si acompañado por un instructor ACUC, un Rescue Diver ACUC certificado puede ganar experiencia progresiva más allá de estos parámetros (excepto profundidad) y desarrollar competencias manejando inmersiones con condiciones más desafiantes, diseñadas para obtener calificaciones más altas.

Cuando se requiera experiencia adicional, esta puede ser proporcionada por un Divemaster ACUC adecuadamente cualificado. Cuando se requiera instrucción adicional, esta sólo puede ser proporcionada por un instructor ACUC adecuadamente cualificado.

4 Requisitos previos de formación

Para inscribirse en un curso según este estándar, el estudiante deberá cumplir los siguientes requisitos previos:

- 4.1 Edad mínima:** 16 años. Mayoría de edad de acuerdo con la legislación vigente en el lugar donde se realice el curso. No existen certificaciones "Junior" para este nivel disponibles para menores de edad.
- 4.2 Requisitos de salud:** Los estudiantes deberán pasar una revisión médica adecuada para el buceo recreativo, o si la legislación del país donde el curso se realiza lo permite, rellenar un cuestionario apropiado. En caso de duda, los estudiantes deberán ser enviados a un médico adecuado. Si el estudiante no es examinado por un médico, el estudiante deberá ser obligado a confirmar por medio de su firma, una información escrita dada por el instructor sobre las enfermedades o condiciones físicas que pueden ser un riesgo relacionado con el buceo. Se aconsejará a los estudiantes sobre la importancia de exámenes médicos regulares apropiados
- 4.3 Certificación Previa:** Para empezar el curso: ACUC Advanced Diver o similar con al menos una experiencia de 12 horas de tiempo de fondo (ver también requisitos de certificación)

5 Proporciones Instructor:Estudiante durante la formación

- < **Teoría (aula o piscina):** Ningún límite
- < **Agua confinada:** 10 estudiantes por Instructor, con 4 estudiantes adicionales por Asistente de Instructor o Divemaster, con un máximo absoluto de 20 estudiantes.
- < **Agua abierta:** 6 estudiantes por Instructor, con 2 estudiantes adicionales por Asistente de Instructor o Divemaster, con un máximo absoluto de 12 estudiantes.

6. Información introductoria

La información siguiente será ofrecida a los estudiantes, antes de o durante la primera clase.

- < requisitos previos según 4
- < limitaciones de la cualificación que se obtenga,

- < alcance del curso,
- < procedimientos del curso,
- < coste, seguro y temas contractuales, según las regulaciones nacionales,
- < requisitos de equipo,
- < requisitos de certificación según 10,
- < legislación relacionada con el buceo y requisitos legales.

7 Contenido del curso relacionado con el conocimiento teórico

Los candidatos deber tener ya el conocimiento de un Advanced Diver, y ademas:

- 7.1 Preparación del Socorrista:** los estudiantes tendrán un conocimiento intermedio de:
 - < Organización anterior al buceo
 - < Comunicaciones Subacuáticas
 - < Comunicaciones Embarcación a Buceador
- 7.2 Agresiones producidas por Vida Marina:** los estudiantes tendrán un conocimiento intermedio de:
 - < Heridas por Contacto
 - < Heridas por Picaduras
 - < Heridas por Mordedura
 - < Shock
- 7.3 Sobreexpansión pulmonar y Accidente de Descompresión:** los estudiantes tendrán un conocimiento intermedio de:
 - < Sobreexpansión pulmonar
 - < Accidente de descompresión
 - < Cómo diferenciar los síntomas
- 7.4 Ahogados y Técnicas de Reanimación:** los estudiantes tendrán un conocimiento intermedio de
 - < El Ahogado Azul
 - < El Ahogado Blanco
 - < Reanimación Cardio Pulmonar
 - < Complicaciones de la Reanimación Cardio Pulmonar
 - < Métodos de Reanimación pulmonar
 - < Aclarando las Vías aéreas
 - < Reanimación del Corazón: El Masaje Externo del Corazón
- 7.5 Estrés y Pánico:** los estudiantes tendrán un conocimiento intermedio de:
 - < Incidente o Accidente
 - < El Estrés
 - < Tipos de Estrés
 - < Fisiología del Estrés
 - < Reconocimiento de Síntomas de Estrés
 - < Cómo actuar
 - < El Pánico
 - < Señales de Pánico
 - < Auto-rescate
 - < Rescate de Otros
 - < Lo que puede hacerse para disminuir episodios de pánico
- 7.6 Mareos y Vértigo**
- 7.7 Problemas de equipo**
- 7.8 Teoría de las actuaciones de Rescate:** los estudiantes tendrán un conocimiento intermedio de:
 - < Rescate "Seco"
 - < Rescate a nado
 - < Acercamientos a la víctima
 - < Presas y Zafaduras
 - < Técnicas de remolque en Agua
 - < Remolques en superficie y Respiración Artificial

- < Colocación de Víctima Inconsciente
- < Rescate a Profundidad: Técnicas de Ascenso
- < Uso del chaleco de la víctima
 - C Ventajas
 - C Desventajas
- < Use del chaleco del socorrista
 - C Ventajas
 - C Desventajas
- < Sacando a una Víctima del agua
- 7.9 Técnicas de Búsqueda básicas:** los estudiantes tendrán un conocimiento básico de:
 - < Perdido en Mar Abierto
 - < Perdido bajo Hielo
 - < Perdido en un Pecio
 - < Perdido en una Cueva
 - < Buceador atrapado en redes o vegetación subacuática
- 7.10 Corrientes, Oleaje y Mareas**

8 Contenido del curso relacionado con las habilidades de buceo

- 8.1 Habilidades de buceo en agua confinada:** Además de las ya adquiridas como Advanced Diver, Los estudiantes deberán poder realizar las habilidades siguientes. Cada habilidad se deberá dominar en agua confinada antes de que esa habilidad se realice en agua abierta
 - < Rescate "Seco"
 - < Rescate a nado
 - < Acercamientos a la víctima
 - < Presas y Zafaduras
 - C Presa del cuello
 - C Presa de cintura
 - C Presa de muñeca
 - C Presa por Atrás
 - < Técnicas de remolque en Agua
 - C Sin Equipo
 - , Facilitado
 - , Hombros
 - , Hombro y Barbilla
 - , Cabeza
 - , Brazo
 - C Con Equipo Básico
 - , Heridos inconscientes, consciente e inquieto, o mar con olas
 - , Heridos conscientes y calmados
 - , Heridos conscientes e inquietos
 - C Con Equipo de Scuba
 - , Heridos inconscientes, consciente e inquieto, o mar con olas
 - , Heridos conscientes y calmados
 - , Heridos conscientes e inquietos
 - < Remolques en superficie y Respiración Artificial
 - < Colocación de Víctima Inconsciente
 - < Rescate a Profundidad: Técnicas de Ascenso
 - C Falta de Aire
 - , Víctima consciente y calmada
 - , Víctima consciente e inquieta o desorientada
 - C Con Aire
 - , Víctima consciente que no puede ascender
 - , Víctima inconsciente
 - C Use del chaleco del Socorrista
 - C Métodos de intervención
 - , Falta de Aire

- , Con Aire
- Ⓒ Hoistings
 - , Frontal
 - , Lateral
 - , Trasero
 - , Trasero con Montadura a Caballo
- < Sacando a una Víctima del agua
 - Ⓒ Socorrista con acceso a otras personas
 - Ⓒ Socorrista solo con víctima consciente
 - Ⓒ Socorrista solo con víctima inconsciente
- < Búsqueda en Círculos
- < Búsqueda arrastrado por un cabo

8.2 Habilidades de buceo en agua abierta: Además de las ya adquiridas como Advanced Diver, Los estudiantes deberán poder realizar las habilidades siguientes en condiciones típicas del entorno local. .

- < Rescate "Seco"
- < Rescate a nado
- < Acercamientos a la víctima
- < Técnicas de remolque en Agua
 - Ⓒ Con Equipo Básico
 - , Facilitado
 - , Hombros
 - , Hombro y Barbilla
 - , Cabeza
 - , Brazo
 - , Heridos inconscientes, consciente e inquieto, o mar con olas
 - , Heridos conscientes y calmados
 - , Heridos conscientes e inquietos
 - Ⓒ Con Equipo de Scuba
 - , Heridos inconscientes, consciente e inquieto, o mar con olas
 - , Heridos conscientes y calmados
 - , Heridos conscientes e inquietos
- < Colocación de Víctima Inconsciente
- < Rescate a Profundidad: Técnicas de Ascenso
 - Ⓒ Falta de Aire
 - , Víctima consciente y calmada
 - , Víctima consciente e inquieta o desorientada
 - Ⓒ Con Aire
 - , Víctima consciente que no puede ascender
 - , Víctima inconsciente
 - Ⓒ Use del chaleco del Socorrista
 - Ⓒ Métodos de intervención
 - , Falta de Aire
 - , Con Aire
 - Ⓒ Hoistings
 - , Frontal
 - , Lateral
 - , Trasero
 - , Trasero con Montadura a Caballo
- < Sacando a una Víctima del agua
 - Ⓒ Socorrista con acceso a otras personas
 - Ⓒ Socorrista solo con víctima consciente
 - Ⓒ Socorrista solo con víctima inconsciente
- < Búsqueda en Círculos
- < Búsqueda arrastrado por un cabo

9 Parámetros de entrenamiento práctico

- 9.1 Todas las habilidades subacuáticas en agua confinada se introducirán, serán dirigidas directamente y serán evaluadas por un instructor de ACUC que estará en el agua durante cada sesión. El instructor de buceo estará en control directo de los estudiantes a lo largo de todas las sesiones.
- 9.2 Antes de la primera inmersión en agua abierta el estudiante mostrará una prueba eficaz de, o demostrará a un instructor de buceo las habilidades de acuacidad siguientes, sin el uso de máscara, aletas, snorkel, u otras ayudas de natación:
- < 100 m de distancia de natación,
 - < 10 minutos flotación de supervivencia. .
- 9.3 Antes de participar en inmersiones de agua abierta, el estudiante habrá demostrado en agua confinada el conocimiento teórico y habilidades de buceo suficientes, para poder realizar los inmersiones de agua abierta en las condiciones prevalecientes.
- 9.4 La profundidad máxima durante inmersiones de formación no excederá 15 metros / 50 pies
- 9.5 Todas las inmersiones de formación en agua abierta se realizarán durante horas de luz de día en agua que permita acceso vertical directo a superficie. Las inmersiones en agua abierta, por consiguiente, no se realizarán en cuevas o debajo de hielo.
- 9.6 Durante las inmersiones en agua abierta el estudiante estará equipado por lo menos con el equipo de buceo según 2.10.
- 9.7 Todas las habilidades subacuáticas en agua abierta se introducirán, serán dirigidas directamente y serán evaluadas por un instructor de ACUC. El instructor de buceo estará en el agua y a cargo de cada inmersión de agua abierta.
- 9.8 Según la cláusula 5, el número máximo absoluto de estudiantes por instructor de buceo, en condiciones ideales, para vigilancia y acompañamiento bajo agua es seis. El número máximo de estudiantes por ayudante cualificado para vigilancia y acompañamiento bajo agua es dos. En ningún momento debe un estudiante quedarse sin vigilancia en o bajo el agua.
- 9.9 Antes de cada inmersión el instructor de buceo preparará un "plan de emergencia". En la vecindad inmediata del sitio de inmersión habrá:
- < Un botiquín de primeros auxilios adecuado
 - < Una unidad de oxígeno de emergencia con una capacidad de suministrar 15 l/min por lo menos. Durante al menos 20 min.
 - < Sistema de comunicación adecuado para alertar a los servicios de emergencia.
- 9.10 El instructor de buceo cancelará o abortará la inmersión de agua abierta si las condiciones medioambientales o la condición física o mental de un estudiante así lo requiere.
- 9.11 Se permitirán un máximo de 3 inmersiones de entrenamiento al día

10 Evaluación y requisitos de certificación

- 10.1 **Conocimiento:** El estudiante demostrará, por medio de un examen escrito (* *) proporcionado por ACUC, el conocimiento de teoría del buceo según 7 y el conocimiento de habilidades según 8.
- 10.2 **Habilidades de Scuba:** El estudiante demostrará satisfactoriamente a un instructor ACUC, las habilidades de buceo según 8.
- 10.3 **Inmersiones Mínimas:** El estudiante debe tener al menos 15 horas de tiempo de fondo antes de obtener la certificación

(* *) Si por alguna razón, el estudiante no puede hacer un examen escrito, entonces el Instructor puede hacer un examen oral al estudiante basado en el examen escrito proporcionado por ACUC y si éste es el caso, el Instructor transferirá las respuestas orales del estudiante al examen escrito. En cualquier el caso, el examen escrito debe ser completado, bien directamente por el estudiante o indirectamente por el Instructor, usando las respuestas orales del estudiante.

Los instructores pueden, si desean, realizar exámenes adicionales al estudiante, sin embargo, el examen proporcionado por ACUC debe hacerse.

11 Inmersiones de formación

Para obtener la certificación, los estudiantes completarán al menos **dos** inmersiones de formación en agua abierta bajo la vigilancia directa de un instructor ACUC. La duración subacuática de cada una de estas inmersiones de agua abierta será por lo menos de 30 min, excepto en casos de agua fría, donde 20 minutos serán suficientes .

12 Desviaciones

Las desviaciones son solo validad en el país o área mencionado.

País o Área	Desviación relacionada con	Razón	Aprobación de la Desviación
Cataluña (España)	Numero mínimo de inmersiones necesaria para obtener el certificado oficial de "Buceador 1ª"	DOGC 3326; Pagina 1915 del 13/02/2001, donde dice que el mínimo numero de inmersiones para el certificado equivalente oficial al Rescue Diver de ACUC son 40	En Cataluña (España), para obtener la titulación de ACUC Rescue Diver, los candidatos deben tener 20 horas de tiempo de fondo en lugar de 15 horas.